

CURSOS DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

La inteligencia es una capacidad que ayuda en la adquisición de conocimientos pero no es decisiva. La **motivación y las técnicas de estudio** pueden hacer que un estudiante supere año tras año con brillantez sus estudios sin estar dotado de unas cualidades mentales específicas que le hagan diferente a los demás.

El nivel de exigencia en los diferentes niveles de enseñanza cada vez es mayor, por ello es necesario adquirir un buen hábito de estudio a edades tempranas.

Son herramientas imprescindibles para poder hacer frente a todo el proceso de aprendizaje al que nos enfrentaremos a lo largo de nuestra vida, desde los estudios primarios pasando por la universidad hasta la etapa de desarrollo profesional donde el reciclaje es tan necesario.

El curso de técnicas de estudio abarca diferentes áreas de trabajo, por un lado las relacionadas con la percepción que tiene el estudiante de él mismo (problemas del estudiante, la autoestima), las relacionadas con el momento temporal en el colegio o instituto (asistencia a clase, toma de apuntes, atención en clase), las relacionadas con el momento posterior a la salida de clase (fases del estudio, repasos) y la preparación de los exámenes (organización del estudio, repasos).

El curso que ofrecemos es muy amplio y trabaja todas las áreas necesarias para la adquisición de las herramientas y la consolidación de éstas a través de un programa de seguimiento:

1.- Área personal:

Problemas del Estudiante
Actitud ante el Estudio

2.- Anterior a las clases:

Planificación del Estudio
Planificación de las clases.

3.- Durante las clases:

Asistencia a Clase
Apuntes

4.- Posterior a las clases:

Lugar de Estudio
Tiempo de Estudio
Fases del Estudio
Material de Estudio
Lectura
Subrayado
Deberes

5.- Afianzamiento de conocimientos:

Memoria: Funcionamiento
Memoria: Canales de Información
Memoria: Utilización
Trucos para Mejorar la Memoria
Técnicas Nemotécnicas

Olvido
Pérdida de Tiempo
Descanso

6.- Alimentación y sueño.

7.- Actitud ante los exámenes:

Preparación de los Exámenes
Exámenes
Exámenes Orales

8.- Elaboración de trabajos:

Presentación de Trabajos
Trabajo en Grupo
Exposición en Público

9.- Técnicas de relajación.

10.- Recomendaciones Finales.

METODOLOGIA

El planteamiento de las clases es eminentemente práctico, a cada reseña teórica le suceden una serie de textos y ejercicios para que los alumnos y alumnas lo trabajen, contribuyendo esto a reforzar la teoría.

Nuestra metodología caracterizada por ser:

- Activa: Todos los participantes tendrán algo que aportar como miembros de la comunidad de aprendizaje a la que pertenecen.
- Participativa: Cada miembro participante ha de sentirse útil en este proceso de enseñanza aprendizaje.
- Autónoma: Dirigida a favorecer la autonomía de nuestro alumnado en su proceso de aprendizaje.

PERIODOS DE LOS CURSOS DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

Síver formación pone en marcha tres cursos intensivos de técnicas de estudio durante el año académico:

- 1.- Curso durante el mes de septiembre. Antes del comienzo del curso
- 2.- Curso durante el mes de diciembre. Durante el periodo vacacional de las navidades
- 3.- Curso durante el mes de junio. Terminado el curso y dirigido a aquellos que tienen que enfrentarse a un verano de estudio.

Para conocer los horarios, debe ponerse en contacto con nosotros.